

極上ランチの決定版!! 今、行きたい163軒。
フレンチ・**得**定食・エスニック・ご当地・女子麺 etc.

三浦春馬さんと巡る
「東京公園」ランチ案内
美JEWEL BOYS
松坂桃李 / 真司郎 (AAA)
松島庄汰 etc.

Hanako

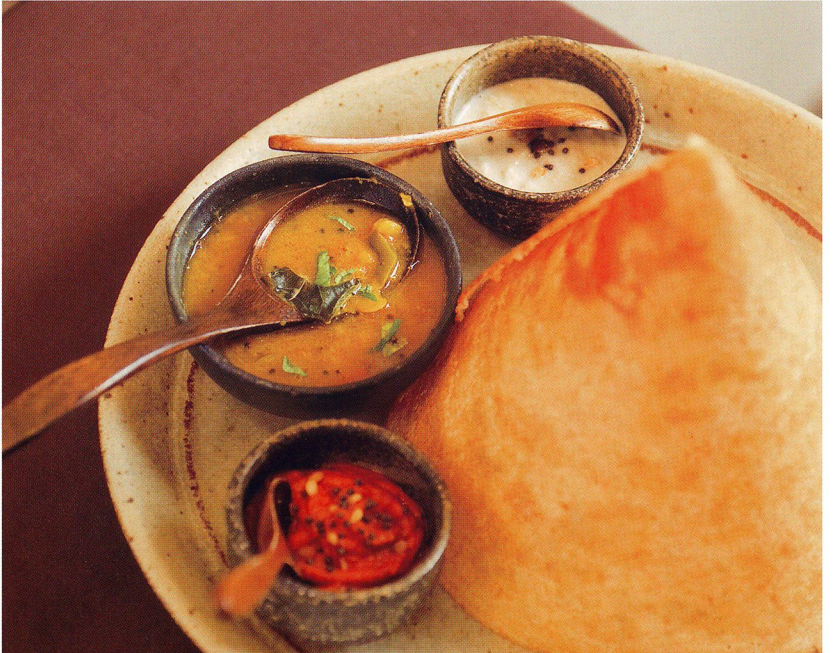
Ken Dome magazineworld.jp/hanako/

N°996

2011 | 6.9
[ハナコ] 定価 500円

完全保存版

嵐 リレー連載 vol.67
相葉雅紀



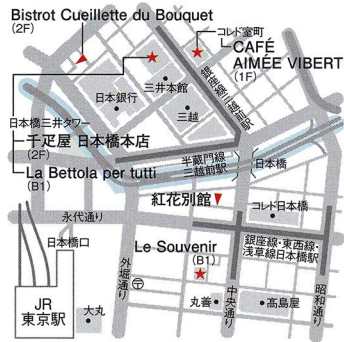
Tokyo Lunch Style | 毎日のお楽しみ。今日はどこで何食べる?

東京ランチスタイル。



Weekend Special / With Bread
Ethnic Lunch / Noodle Lunch
New Style / Soulfood Lunch
Lunch News / Eight Areas

いろんなスタイルが増えてます。
ハッピーな、週末お料理教室。



日本橋OLは
こんな人!

金融系OL
橋本日菜子さん
洋食好き、ワイン好きの33歳。再開発が続く日本橋は、昼も夜も使えるニューカマーのビストロやカフェも増加中で目が離せません。

オフィスビルとショッピングスポットが立ち並ぶなか、江戸や明治から続く老舗が軒を連ねる日本橋。あこがれの老舗で決めるランチもいいけれど、毎日食べるならコストパフォーマンスがよくて、そのうえバリエーションも豊富な洋食が魅力的。コレドや三井タワーなど街の新しいランドマークに入ったフレンチやイタリアンのお手頃ランチしかり、知る人ぞ知る名シェフが腕を振るう、隠れ家ビストロの絶品ランチしかり。気合を入れたときには、刺激たっぷりの激辛カレーもおすすめです。

日本橋

今、日本橋で食べるべきは
洋食メインの女子的ランチ。

〈クロックマダム〉980円

味も価格もボリュームも、遠いパリの空気感をそのまま伝えるような心地のよいカフェ。トーストにハムとモルネーソースを挟み、グリユイエルチーズをたっぷりのせて。ドリンク付き。/CAFÉ AIMÉE VIBERT●中央区日本橋室町2-2-1 コレド室町1F ☎03-6225-2552 ⑩10:00~22:00L 不定休 www.aimeevibert.com/cafe/



Wed. 体が目覚める贅沢なひと皿。

〈豚ロース肉のポアレ〉1000円

神田駅のほど近く、ベルギー料理専門店のお昼はランチプレート1種類。日替わりで登場するメインと、圧倒的なボリュームのサラダ(10種類以上の野菜入り!)に作り手の愛情を感じるひと皿です。パン付き。/Bistrot Cueillette du Bouquet●中央区日本橋本石町3-2-5 マレ本石2F ☎03-5203-8040 ⑩11:30~13:30L、17:30~22:30L 日休



Tue. 隠れ家ビストロで野菜補給。

〈ブロッコリーとベーコンの塩パスタ〉980円

旬の食材を使った、シンプルながら味わい深い家庭料理を提供するこちらのお店。ランチは5種類のパスタ、カレーやプレートランチなどバリエーション豊富で、毎日でも通いたくなってしまおう。サラダ、ミニデザート付き。/Le Souvenir●中央区日本橋2-2-16 共立日本橋ビルB1 ☎03-3231-7808 ⑩11:00~22:00L (ランチ14:30L) 日祝休



Mon. 部署の後輩と一緒に女子ランチ。



Sat. やみつきになる激辛カレー。



Fri. 時間がない日の強い味方。



Thu. 課長のおごりで千足屋へ。

〈コックカレー〉1575円

スリランカ人スタッフが作るまかないから生まれたという看板メニュー。レッドチリをはじめ30種類ものスパイスを使った激辛チキンカレーで、平日のストレスを吹き飛ばして。サラダ、ライス付き。/紅花別館●中央区日本橋1-2-15 ☎03-3271-0600 ⑩11:00~15:00、17:00~21:00L (土日祝20:00L) 無休 www.benihana.jp/nihonbashi/

〈ラ・ベットラ ランチBOX〉700円

あの「ラ・ベットラ・ダ・オチアイ」からのれん分けしたイタリアンで、平日限定のランチボックスを発見! 上段には日替わり惣菜、下段にはショートパスタが入ってボリューム満点。/La Bettola per tutti●中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワーB1 ☎03-3272-1201 ⑩11:00~15:30、17:30~21:30L 無休 www.koritoreru.com/lalettola/

〈スペシャルマンゴーカレーライス〉1260円

熟したマンゴーと一緒に煮込んだポークカレーは、ほんのり甘みが漂う上品な味。マンゴーピューレやスイートピクルスを添えて。ミニデザート付き。/千足屋 日本橋本店フルーツバーラー&レストラン●中央区日本橋室町2-1-2 日本橋三井タワー2F ☎03-3241-1630 ⑩11:00~21:30L (日祝20:30L) 不定休 www.sembikiya.co.jp/